

Blättche

Spieser + Ellmerschberjer

INFORMATIONEN
rund um den
Galgenberg
Nr. 797/ 22.4.2021
Jahrgang 36



Eine „tierische“ Titelseite



Corona und Blättche

„Und ewig grüßt das Murmeltier“

so möchte ich diesen Text heute mal überschreiben.

„LOCKDOWN oder nicht LOCKDOWN“ - das ist im Moment die Frage, die keiner so richtig weiß, wie man sie beantworten kann. Dieses „tolle“ Wort und noch mehr davon, werden uns noch eine große Zeitlang begleiten - hoffentlich nicht dauernd.

Und so steht auch diese Ausgabe unseres BLÄTTCHEN im Zeichen von Corona. So kann - was in dieser Ausgabe veröffentlicht ist - zum Erscheinungsdatum schon wieder hinfällig sein. (z.B. Öffnungszeiten der Grünschnittanlage, Öffnung von Geschäften, Restaurants, Veranstaltungen, u.ä.) -

Und auch die Verteilung des Blättche ist wegen der momentanen Situation leider immer noch anders.

Es kann also nicht in ALLE Geschäfte gelegt werden!!

Und wir können uns nur alle mehr als wünschen, dass das Virus nicht noch mehr mutiert. Dass das mit dem Impfen doch hoffentlich zügig vorangeht. Und wir vielleicht bald wieder eine „Irgendwie-Normalität“ haben. Denn es gibt KEINE Zeit NACH Corona - es gibt nur EINE Zeit MIT Corona.

Und so gilt immer noch leider auch heute:

Haben wir Geduld, wenn das Anstehen etwas länger dauert!

Leider hat man das Gefühl, die Leute werden jetzt immer mehr immer schneller aggressiv!

Es ist doch nicht so schwer, sich an die momentanen Regelungen zu halten, um auch allen Geschäften wieder - wie vor CORONA gewohnt - normale Geschäftszeiten zu ermöglichen.

Alles Gute wünschen Tina und Walter Wolf vom Blättche

Herausgeber und Redaktion:

Printservice Wolf Druckfachberatung

Villinger Str. 18 - 66299 Friedrichsthal
06897/5766247 - info@printservicewolf.de

Für Preisangaben + Setzfehler keine Haftung.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages
Printservice

Die in dieser Ausgabe abgedruckten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion an.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen, cliparts, logos, Urheberrechte u.a. wird keine Gewähr übernommen.



Ein „moderner Schutzengel“?
Wohl dem,
der so einen in der jetzigen Situation hat !!

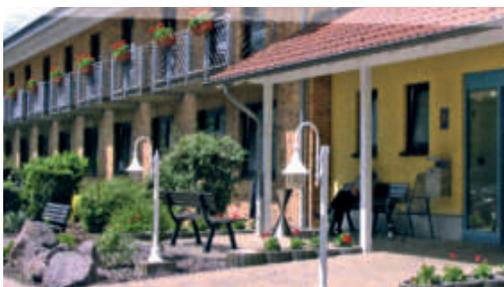


Foto: K-H Ketzler

Blättche **Nächste Ausgabe:**
20. Mai
Redaktionsschluss:
12. Mai - 14:00 Uhr



Landesverband
Saarland e.V.



Seniorenzentrum Elversberg

Beethovenstraße 85 • 66583 Spiesen-Elversberg

Telefon 0 68 21 / 924-0

Unsere Angebote:

- ➔ Vollstationäre Pflege
- ➔ Kurzzeitpflege
- ➔ Mittagstisch für externe Gäste



Ausserdem bieten wir unseren
Fahrbaren Mittagstisch täglich frisch zubereitet

Bestellung bei AWO ZuHause - Telefon 0681/85784-0

Kneippverein Spiesen

ZUMBA®

KAPOW®

und BBP online
beim



Bis der Sport in größeren Gruppen in den Sporthallen wieder möglich ist, gehen beim Kneipp-Verein Spiesen ab Ende April die Onlinekurse in die Verlängerung. Mit Trainerin Christine Pejic-Berrard kann man sich dienstagsabends ab dem 27. April mit ZUMBA® Fitness, mittwochs ab 28. April mit KAPOW® und donnerstags ab 29. April 2021 mit einer Bodyshaping-Einheit fit machen.

Zumba® ist Tanzspaß pur zu überwiegend lateinamerikanischer Musik, KAPOW® kombiniert Toning-Elemente und Functional Moves mit einfacher Dance Aerobic. Der Bodyshaping-Kurs ist ein abwechslungsreicher Fitnesskurs, bei dem keine Muskelgruppe zu kurz kommt.

Infos und Anmeldung bei Christine Pejic-Berrard, Tel. 0157 86143191 oder christine.pejic-berrard@kneipp-verein-spiesen.de.



ONLINE-YOGA-KURSE

Am Dienstag, 20. April 2021 von 19 bis 20 Uhr ging der Online-Yoga-Kurs in die nächste Runde. Yoga bringt Körper und Geist in Einklang.

Am Freitag, 23. April 2021 wird der Kurs „Hatha Yoga Flow“ jeweils von 18 bis 19 Uhr fortgesetzt. Hatha Yoga umfasst körperorientierte Praktiken wie Asanas (Yoga-Stellungen), Pranayama (Atemübungen) und Entspannungstechniken. verbindet die Ruhe des klassischen Hatha Yoga mit der Dynamik. Die einzelnen Asanas gehen fließend ineinander über. Durch die Körperübungen entwickelt sich Muskelstärke, Flexibilität und ein besseres Körperbewusstsein. Die Freude an der Bewegung steht beim Yoga im Vordergrund. Der Körper wird bewegt, die Energie beginnt zu fließen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die Achtsamkeit wird geschult und der Geist beruhigt. Dies führt zu mehr Ruhe und Gelassenheit.

Die Kurse werden über ZOOM gehalten. Kosten für 10 Stunden: Mitglieder 20 Euro, Nichtmitglieder 35 Euro.

Die Leitung hat Ute Born-Hort. Infos und Anmeldung unter Telefon 06821 9145900 oder anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de.

Foto oben: privat von Michael Hort
(Die Haltung des Hundes)

TRAUMPFAD - FINDE DEINEN WEG

Online-Klangreise

Der Kneipp-Verein Spiesen bietet am Freitag, dem 30.04.2021, von 18.00 bis 19.00 Uhr ein unvergessliches Online-Klangerlebnis an.

Die Leitung haben Ute Born-Hort, Klangmassagepraktikerin (Ausbildung bei Peter Hess) und Michael Hort.

Teilnehmen kann man ganz bequem von zu Hause aus via Zoom.

Die Klangreise führt in die weite, spärlich bewachsene Wüste Australiens. Die Luft ist warm, der rötliche Wüstensand schimmert in der Sonne. Man begegnet keinem Menschen, nur der Natur. In der Ferne ragt ein riesiger roter Felsen aus dem Sand.

Blättche

auch im Internet

unter

printservicewolf.de

Landmetzgerei

Thomas Heinrich
GmbH

Ideen für Pfanne und Kochtopf

Hauptstr. 112 • Tel. 7 26 80
66583 Spiesen-Elversberg

Kalte Platten und Büffets
Rindfleisch aus eigener Schlachtung

Heiße Theke
Probieren Sie auch
unsere versch. Salate
fertig zubereiteten Braten
in der Aluschale - im Glas

Von Dienstag bis Freitag
kochen wir für Sie
verschiedene Gerichte

Wir freuen uns auf Sie !!!

Täglich
kesselfrischer Lyoner

Immer ein Genuss:

Lewwerknepp
Hausmacher
Lewwer- unnn Blutwurst
Hausm. Schwartenmagen
Dicke Gefillde - wie dehemm

*Donnerwetter,
das schmeckt gudd!*

NATURSTEINARBEITEN
SEEL & DENK
 GRABMALE TREPPEN
 KÜCHENARBEITSPLETTEN
 FENSTERBÄNKE
 Industriestraße 9c
 66583 Spiesen-Elversberg
 Tel: 06821/77795
www.seel-denk.de

www.bestattung-kessler.de

Kessler
 BESTATTUNGEN



Erd-, Feuer-, Baum-
 und Seebestattungen

Große Bergstraße 1
 66583 Spiesen-Elversberg
 ☎ 06821 / 7 11 76
 ✉ info@bestattung-kessler.de

Allianz 

Versicherung • Vorsorge • Vermögen

Hilar Glössner
 Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG
 Generalvertreter

Pastor-Kollmann-Str. 76
 66583 Spiesen-Elversberg
 Telefon 0 68 21 / 7 73 77
 Telefax 0 68 21 / 7 74 14

agentur.gloessner@allianz.de
 www.allianz-gloessner.de

Durch die Klänge der Klangschalen erreichen die Teilnehmer einen traumähnlichen Zustand und lassen störende Gedanken hinter sich. In diesem Zustand kann jeder Ort der Welt erreicht werden.

Die Klangschale, mit der hier gearbeitet wird, hat ihren Ursprung in Tibet, Nepal und Indien. Die von ihr ausgehenden Schwingungen werden von Körper und Seele als höchst angenehm und harmonisierend empfunden. Klangmassage, Klangreise, Klangmeditation sind wirksame Entspannungsmethoden, die zu innerer Harmonie und einer positiven Einstellung zum Körper führen. Klängen lauschen bedeutet, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen und zur inneren Mitte zu finden. Unterstützt durch die beruhigenden Schwingungen der Klangschalen wird der Körper in einen Zustand tiefer Entspannung versetzt.

Während einer Klangschalenzeremonie gelingt es, Probleme und Stress loszulassen.

Mitglieder zahlen 5 Euro, Nichtmitglieder zahlen 7,50 Euro.

Anmeldung ist erforderlich!

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Ute Born-Hort, Tel. 06821-9145900;
 anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de;
 www.kneipp-verein-spiesen.de

UND JETZT ERST RECHT !!

Die eigenen Ressourcen aktivieren und den inneren Verhinderern trotzen

Vortrag von Dorothee Schank

Wer kennt das nicht? Wir wollen etwas in unserem Leben verändern, schieben es aber immer wieder vor uns her. Für alle, die ihrem inneren Schweinehund die Stirn bieten möchten, findet beim Kneipp-Verein Spiesen am 5. Mai 2021 um 19.00 Uhr ein Vortrag mit Dorothee Schank, Expertin für Coaching, Consulting und Training statt.



Mitmachen kann jeder ganz bequem von zu Hause aus, via Zoom. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Viele kennen das Problem: man nimmt sich fest etwas vor und setzt es dann nicht gleich um. Ob es da ums Aufräumen, Rasenmähen, Sport, Job- oder Partnerwechsel geht, der kreative Impuls, der anfängliche Tatendrang verpufft in dem Moment, wo es um die konkrete Umsetzung geht. Dabei spricht alles für das neue Vorhaben: Wohlgefühl, Verschönerung, Befreiung, doch anscheinend hält innerlich eine starke Macht dagegen, baut massiven Widerstand auf und setzt alles dran, das Projekt zu vereiteln. Mit innerem Schweinehund, Bequemlichkeit, Unlust oder Aufschieberitis hat das nur wenig zu tun. Die Ursachen liegen tiefer. Es lohnt sich diesen Ursachen auf den Grund zu gehen.

Der Vortrag zeigt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Möglichkeiten, wie sie diese aufspüren, die Hemmnisse entmachten und in sprudelnde Kraftquellen wandeln können. Gebundene Energie lässt sich wieder freisetzen und zu neuer Antriebskraft formen!

Der Vortrag zeigt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Möglichkeiten, wie sie diese aufspüren, die Hemmnisse entmachten und in sprudelnde Kraftquellen wandeln können. Gebundene Energie lässt sich wieder freisetzen und zu neuer Antriebskraft formen!

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit persönliche Fragen zu stellen.

Die Referentin Dorothee Schank ist Inhaberin und Geschäftsführerin der Unternehmensberatung TopAuthent, Authentische Führung und Unternehmensgestaltung in Saarbrücken. Seit 1996 ist sie in den Bereichen Coaching, Consulting und Training erfolgreich tätig.

Anmeldung ist erforderlich!

Weitere Auskünfte und Anmeldung:
Ute Born-Hort, Tel. 06821-9145900;
anmeldung@kneipp-verein-spiesen.de;
www.kneipp-verein-spiesen.de

Foto: Dorothee Schanke

Menschen,
die den Neid abgelegt haben,
sind dankbar -
auch für die Schätze,
die sie in anderen finden.

Mahatma Gandhi



Michael Schmidt

Maurermeister

Geschäftsführer der Bauunternehmung
Schmidt&Krumm GmbH

**seit über 40 Jahren
Bauunternehmer in
Spiesen-Elversberg**

gerne stehe ich mit meinem Team
aus Facharbeitern
auch zukünftig zu Ihrer Verfügung

Hoch- und Tiefbau

**Wohnhauserweiterungen, Aufstockungen
und Anbauten**

**Umbauarbeiten, Bausanierung und Kanalarbeiten
Alle Pflasterarbeiten, Plattenbeläge
und Natursteinverarbeitung**

**Neu- oder Umgestaltung Ihrer Außenanlage
Isolierung von Gebäuden gegen Feuchte
mit speziellen Verfahren.**

Wir kommen auch für kleine Reparaturen

Für Ihre Anfragen erhalten Sie selbstverständlich
ein kostenfreies Angebot.

Rufen Sie an oder schicken Sie eine Mail,
ich berate Sie gerne.

Telefon: 06821 72925

Mobil: 0178 25 26 718

Fax: 06821 730726

Mail: suk-bau@t-online.de

*Ich wünsche Dir,
dass du dein Leben annimmst und die guten Tage genießt.*

*Ich wünsche dir Geduld,
damit du an schlechten Tagen nicht verzweifelst, sondern Kraft findest.*

*Ich wünsche dir,
dass gute Menschen dich begleiten und du dich von ihren Hoffnungen tragen lässt.*

*Ich wünsche dir ein waches,
ein sehendes Herz,
das sich den Freuden des Tages
nicht verschließt.*

*Ich wünsche dir,
dass deine Seele
stets in sich ruhen mag.*





HEIZUNG SANITÄR
Bakowsky
Inhaber: Achim Bakowsky

Ihr Fachbetrieb für Bäder und Heizungsanlagen

- Energiesparende Heizungen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Solaranlagen • Kundendienst
- Gas- und Wasserinstallation
- Seniorengerechte Bäder

Kleine Bergstraße 9a • 66583 Spiesen-Elversberg

0 68 21 - 7 76 15

Pensionärverein 1895 Elversberg

GRATULATION

Leider immer noch im Zeichen von Corona konnte der Verein einer seiner Mitgliederinnen zu einem „hohen“ Jubiläum gratulieren.

Marliese Matheis durfte ihren 90. Geburtstag feiern.

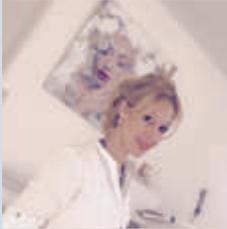
So kamen der 1. Vorsitzende Roman Kirsch und seine Vorstandskollegin Elfriede Schmitt um die allerbesten Wünsche zu überbringen.




**KRISTINA
KOSMETIK**

Gesichtsbehandlungen
Massagen
Maniküre
Fußpflege

Termine nach Vereinbarung:
0176 22248713
06821 9543466
Facebook: Kristina Kosmetik
Instagram: kristina_kosmetik_kk
St. Ingberter Straße 1
66583 Elversberg



Sparverein

GEWONNEN !

Bei der Gewinnziehung für Sparmonat Februar 2021 wurden u. a. folgende Losnummern ermittelt:

Der neue Peugeot 2008 Active PureTech 100 entfällt auf die Nr. 1.302.985 und geht an einen Sparer in Klarenthal. Die Prämie zu 5.000,-- auf die Nr. 1.421.386, die Prämie zu 1.000,-- auf die Nr. 1.233.992 und die Prämie zu 500,-- auf die Nr. 1.292.979 gehen an Sparer in Merzig, Altenkessel und Urexweiler.

Die iPhone SE (2020) entfielen auf die Gewinn-Nummern:

1.366.170, 1.434.012, 1.496.838 und 1.539.999 und gehen in 2 x Friedrichsthal, Quierschied und Reimsbach.

100 Euro: 40.179 - 50 Euro: 4.546

10 Euro: 151 - 5 Euro: 46, 50 und 73.

Gewinnlisten mit den kompletten Gewinnzahlen erhalten Sie bei allen Sparkassen und Volksbanken. Weiter können Sie die Gewinnzahlen auf www.sparverein.de ersehen.

Die nächste Ziehung findet am Mittwoch, dem 28. April statt.

Die Teilnahme ist bei allen saarländischen Sparkassen und Volksbanken oder unter <http://www.sparverein.de> möglich.

Landkreis Neunkirchen

SAARLAND NACHHALTIG -

Umweltministerium und KVHS laden ein

Zu verschiedenen Themen rund um das Spektrum Umwelt und Verbraucherschutz hält Umweltminister Reinhold Jost eine Reihe von Online-Vorträgen.



10. Mai 16 Uhr – „Sauberes Saarland – Was jeder Einzelne dafür tun kann“

1. Juni 17.30 Uhr – „Biosphäre Bliesgau – die Modellregion für nachhaltiges Leben in der Kulturlandschaft“

22. Juni 17.30 Uhr – „Gewässerschutz im Saarland“

5. Juli 17.30 Uhr – „Regional, saisonal, fair – Regionalvermarktung und ökologische Landwirtschaft im Saarland“

1. September 17.30 Uhr – „Für uns ist Heimat Zukunft – Wie unsere Gemeinden l(i)ebenswert bleiben“

Die Teilnahme ist kostenfrei. Jeden Online-Vortrag können die Teilnehmer unabhängig von den anderen besuchen. Eine Anmeldung ist erforderlich, um die Zugangsdaten zu erhalten.

Anmeldungen über unsere Homepage
"mailto:kvhs@landkreis-neunkirchen.de"

oder schriftlich an: kvhs@landkreis-neunkirchen.de

Weitere Auskünfte erteilen die Mitarbeiter der KVHS, Telefon: 06824/906-4170 oder 906-4218. Schriftliche Anmeldung bitte an den Landkreis Neunkirchen, KVHS, Wilhelm-Heinrich-Str. 36, 66564 Ottweiler.

In Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz des Saarlandes und dem Verband der Volkshochschulen des Saarlandes.

Foto: Sebastian Bauer

Evangelische Kirche Elversberg



GOTTESDIENSTE

2. Mai 10 Uhr Pfrin. Doris Barrois
 9. Mai 10 Uhr Diakonin Heidi Bischof*
 13. Mai 10 Uhr Diakonin Heidi Bischof*
 16. Mai 10 Uhr
 Vertretung: Pfr. i R. M. Schäfer
 22. Mai 14 Uhr Pfingstsonntag
 Diakonin Heidi Bischof – Konfirmation*
 23. Mai 14 Uhr Pfingstsonntag
 Diakonin Heidi Bischof – Konfirmation*



Einladung zum
Familiengottesdienst
 Sonntag, 25. April, 11 Uhr
 Ev. Kirche Elversberg
 „Psalm 23: Der Herr ist mein Hirte“
 In dem Psalm stecken viele Gefühle
 in vielen Situationen ist er sehr passend!
 Das wollen wir uns gemeinsam ansehen.
 Wir freuen uns auf ein mitgebrachtes
 gemaltes, fotografiertes oder auch ausge-
 schnittenes Bild, das zum Thema passt!

Wir bitten um Verständnis, dass die Teilnahme an den mit * gekennzeichneten Gottesdiensten den Angehörigen der Konfirmanden sowie Presbyteriumsmitgliedern vorbehalten ist.

Bei allen Gottesdiensten gilt:

Wir haben leider keine Planungssicherheit.

Bitte halten Sie die Augen in den Print-Medien offen.

Wir bemühen uns, alles zeitnah zu veröffentlichen!

Das Presbyterium der ev. Kirchengemeinde Elversberg



Die Tanzgruppe grüßt alle, auch in der Corona-Zeit.
 Wir können kaum erwarten, wieder für Euch tanzen zu dürfen.
 Bis dahin bleibt alle gesund.

Infos zur Kinderkirche in den nächsten Monaten

Corona hat uns immer noch fest im Griff.
 Aber wir sind trotzdem für euch da!

Kinderkirche aus dem Wohnzimmer

Der Link dazu wird auf unserer
 Homepage veröffentlicht.

Sobald es möglich und erlaubt ist, wird es auch wieder eine
 „Kinderkirche im Freien“ geben (Infos kommen)!

Natürlich bin ich auch telefonisch für euch da.

Bleibt gesund!

Diakonin Heidi Bischof



Der Frühling ist da, es wird wieder wärmer.
 Menschen freuen sich über schönes Wetter, gehen wieder mehr raus,
 Fenster sind gekippt, Terrassen- und Balkontüren stehen offen.
 Einbrecher lieben diese Zeit auch.
 Seien Sie wachsam. Schützen Sie sich und Ihr Eigentum.

Einbruch Feuer Notruf

Alarm- und Gefahrenmeldeanlagen, Rauchwarnmelder
 Videoüberwachung, Video-Türsprechanlagen, Hausnotruf u.v.m.
 kompetenter Service, unverbindliche Beratung

Michael Dopf, Unterm Felsenberg 5a, Böllenborn
 Tel.: 06343-98 84 18, 06821-309 82 34 oder 0177-699 93 88
 Mail info@michael-dopf.de
www.Sicherheitstechnik-Dopf.de

Glauben können, ist die größte Kraft.
 Nikolaus von Kues

THW Spiesen-Elversberg

**WALDHAUSFEST
 ERNEUT ABGESAGT !**

Die THW-Helfervereinigung Spiesen-Elversberg e.V. muss leider auch das diesjährige Waldhausfest absagen.

Diese Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen, aber die pandemischen Rahmenbedingungen lassen nicht darauf hoffen, dass wir Mitte Mai ein Fest in gewohntem Umfang mit vielen Gästen feiern können.

Wir hoffen, dass wir sie alle an Christi Himmelfahrt 2022 wieder in alter Tradition begrüßen dürfen.

Prof. Dr.-Ing. Ralf Schenkel 1. Vorsitzender
 Markus Lutz Schriftführer

kobold
Die Kobold Familie
 für ein sauberes Zuhause

Testen Sie unverbindlich unsere Produkte
 bei Ihnen zuhause.
 - zu Onlinepreisen -

Ihre persönliche Beratung
 Mandy Ambos
 Mobil: 0151 10012725
 Mandy.Ambos@kobold-kundenberater.de

Vertriebsgebiet: Elversberg und teils: Spiesen

VORWERK

SEMA Frank Meyer

Zum Brünchen 13 · 66583 Spiesen-Elversberg



Schnell • Zuverlässig • Kompetent
Ihr Fachmann rund um die Elektroinstallation

- Hausinstallation • Klingel- und Videoanlagen
- Sat-Anlagen • Terrassen- und Gartenbeleuchtung
- Schaltschrankbau • Anlagenbau

www.elektro-sema.de • info@elektro-sema.de

Tel.: 06821/749791 • Fax: 06821/749792

Mobil: 0179/4761744

Workshop im Landkreis

Geschlechtlichkeit in all ihren Facetten war Thema eines Genderpädagogik-Workshops innerhalb der Weiterbildungsreihe „Vielfalt (er)leben“

Heimlich den Lippenstift von der Mama ausprobieren, in ihre hochhackigen Pumps schlüpfen und sich vor dem Spiegel hüftschwingend selbst bewundern – als Mädchen völlig normal, aber als Junge? Mindestens genauso prima. Falsch oder richtig gibt es nämlich nicht. Erst die Gesellschaft stülpt dem Menschen eine Geschlechterrolle über, an die er sich zu halten hat. Die französische Schriftstellerin und Philosophin Simone de Beauvoir führte das bereits in ihrem 1949 herausgegebenen Buch „Das andere Geschlecht“ aus. Dessen zentrale These lautet: „Man wird nicht als Frau geboren: Man wird dazu gemacht.“ Genau dieses Zitat nutzten die Referentinnen der FUMA Fachstelle Gender & Diversity NRW zum Einstieg in den Online-Workshop „Genderpädagogik“ im Rahmen der Weiterbildungsreihe „Vielfalt (er)leben“.

Eingeladen hatten Kreis-Gleichstellungsbeauftragte Heike Neurohr-Kleer und Florian Klein vom Adolf-Bender-Zentrum in St. Wendel im Rahmen der Partnerschaft für Demokratie des Landkreises Neunkirchen. Anders als Sarah Navarro und Filiz Sirin, die sich moderierend beide aus dem Homeoffice in

Essen zuschalteten, wurde das kostenlose Angebot diesmal größtenteils im Saarland genutzt. In der Mehrzahl handelte es sich um Akteure aus dem Bereich der Schulsozialarbeit, der Kinder- und Jugendhilfe sowie der Frauensozialarbeit.

Zum „Aufwärmen“ galt es, sich mittels Biographie-Übung in die eigene Kindheit zurückzusetzen: „Wann wurde dir klar, dass du ein Mädchen/Junge oder vielleicht weder noch bist?“

Was war dein liebster Spielzeug, wie sah dein Kinderzimmer aus, mit wem warst du befreundet?“ Oft habe das Geschlecht erst im Kindergarten eine Rolle gespielt, so ein Fazit aus den Arbeitsgruppen.

Daran an schloss sich eine grundlegende Einführung ins Thema. Ausgehend davon, dass es sich im Gegensatz zum biologischen Geschlecht bei Gender um das soziale Geschlecht handelt, können drei Ebenen unterschieden werden: Ausdruck, Körper und Identität. Geschlechtsausdruck meint, wie sich jemand geschlechtlich ausdrückt in Hinblick auf persönliche Vorlieben, Hobbies, Interessen, Charaktereigenschaften usw. Beim Körpergeschlecht dreht sich alles um die Frage, mit welchem Körper jemand geboren wurde, sprich, was organisch/anatomisch angelegt ist. Wie sich jeder identifiziert, drückt sich in der Geschlechtsidentität aus. Neben Frau oder Mann kann das zum Beispiel auch nichtbinär, genderfluid, genderquer oder agender („sich keinem Geschlecht zugehörig fühlen“) sein.

Mit dem Gender-Unicorn bekamen die Mitwirkenden schließlich noch ein probates Hilfsmittel an die Hand, um Kindern und Jugendlichen anhand von fünf Parametern niederschwellig zentrale Begriffe zum Thema Geschlecht aufzuzeigen. Die bunte Grafik demonstriert auf amüsante, ansprechend-visuelle Weise, wie vielschichtig die Identität einer Person sein kann. „Es ist wichtig zu betonen, dass nicht das biologische Geschlecht, sondern die Geschlechtsidentität einer Person in jedem Fall am meisten Gewicht trägt“, so Sarah Navarro.

Beim Austausch anschließend wurde klar, dass nicht alle so glücklich mit dem Einhorn-Symbol sind. Bedient es doch im Grunde genau die Stereotype, die man vermeiden möchte.

Abhilfe schafft in dem Fall „The Genderbread Person“, die bereits alternativ zur Anwendung kommt und deutlich geschlechtsneutraler wahrgenommen wird. Ebenfalls wichtig: Egal, wo man sie sich im Moment seelisch und emotional verortet – „nichts ist konstant“, wie Filiz Sirin betonte. „Es ist eben nicht so, dass ich mich da irgendwo einordne und da bleibe ich auch.“ Ob sich beispielsweise jemand von Frauen oder Männern angezogen fühlt, ob sich jemand selbst weder als männlich noch weiblich erlebt, ob sich jemand eher maskulin oder feminin kleidet und verhält – alles das kann sich im Laufe eines Lebens ändern. Mehrfach.

Mehr Infos zu der vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ geförderten Weiterbildungsreihe „Vielfalt (er)leben“ findet man unter:

www.landkreis-neunkirchen.de und www.adolfbender.de

Peter Krüger

- AUTOLACKIEREREI & KAROSSERIE -

- Professionelle Lackierung vom Fachmann
- Unfallinstandsetzung
- Autoglasservice
- Oldtimerlackierung
- Sonstige Lackierungen auf Anfrage



Gewerbepark 30 66583 Spiesen Elversberg
Tel. 06821 - 74 24 74 Fax 06821 - 74 24 75

Am Zorn festhalten,
ist wie Gift trinken und erwarten,
dass der andere daran stirbt.

Buddha

Es wird erzählt:

Ein alter Cherokee-Häuptling erzählt eines Abends seinem Enkel eine Legende.
Er sagt: "Mein Sohn, der Kampf zwischen zwei Wölfen tobt in jedem von uns."

Einer ist böse.

Er ist Ärger, Neid, Eifersucht, Sorge,
Bedauern, Gier, Arroganz, Selbstmitleid,
Schuld, Missgunst, Minderwertigkeit,
Lügen, falscher Stolz und Egoismus.

Der andere ist gut.

Es ist Freude, Frieden, Liebe, Hoffnung,
Gelassenheit, Demut, Güte, Wohlwollen,
Mitgefühl, Großzügigkeit, Wahrheit und
Glaube."

Der Enkel dachte eine Minute darüber nach und fragte seinen Großvater dann:
"Und welcher Wolf gewinnt?"

Der alte Cherokee
antwortete:

"Der,
den du
fütterst."



Informieren Sie sich in unserer eigenen Ausstellung

über die verschiedenen Möglichkeiten eines seniorengerechten Badumbaus.

(Termin nach Vereinbarung)

Bäder zum Wohlfühlen



Klaus Betz

GmbH

Sonnige Warmwasserbereitung

Gemütliche Wärme



Am Zankwald 28 • **66583 Spiesen-Elversberg** • Telefon: 0 68 21/ 7 04 90

Eigene Badausstellung • Energiesparende Heizungen
Kamin-Querschnittverminderung mit Edelstahlrohr
Solaranlagen in jeder Ausführung • Gas- und Wasserinstallation
Beratung und Verkauf • Reparaturen • Kundendienst - auch an Fremdanlagen

www.klaus-betz.de

info@klaus-betz.de

Friseure bei Monika

**Karlstraße 1a
Elversberg
06821 / 3623075**



**Heute möchten wir euch
unsere neue im Team
vorstellen.**

Sie heißt
Tanja

und wird ab sofort jeden Tag für euch da sein.



Stellungnahme zu Pressemitteilungen der SPD in den Monaten Februar und März im Blättche, sonstigen Printmedien und sozialen Netzen.

1. Zum Artikel Heringssessen „To Go“ im Blättche vom 25. Februar 2021

Ich finde es erstaunlich, eigentlich erschreckend, was hier seitens der SPD-Fraktion Kund getan wird.

In den Büros der Verwaltung werden keine Kappensitzungen abgehalten. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erledigen hier das Geschäft der laufenden Verwaltung, bereiten Sitzungs- und Beschlussvorlagen für die Gremien des Gemeinderates vor und setzen die gefassten Beschlüsse des Gemeinderates um, so wie es gesetzlich vorgesehen ist.

Sollte sich die Textpassage „Kappensitzung“ jedoch auf die Ausschuss- bzw. Gemeinderatssitzungen beziehen, so möchte ich eindringlich darauf hinweisen, dass die SPD als zweitstärkste Fraktion im Gemeinderat wesentlich Anteil am „Programm“ und an den „Pointen“ der von ihr bezeichneten „Kappensitzungen“ hat.

Allerdings bin ich auch hier der Auffassung, dass sich alle Fraktionen, auch die SPD, ernsthaft mit den gestellten Aufgaben befassen und auseinandersetzen und damit der Ausdruck „Kappensitzung“ mehr als unangebracht ist.

Jetzt zu den angeblich nicht finanzierten und in Planung befindlichen Projekten.

Alle von mir zitierten Projekte wurden vom Gemeinderat nahezu einstimmig, auch mit den Stimmen der SPD beschlossen. Erstaunlich, dass die SPD im Artikel nicht ein einziges Projekt im Details benennen kann, welches nicht umgesetzt werden soll oder kann bzw. nicht finanziert ist.

Der angesprochene Architektenwettbewerb und die Machbarkeitsstudie zur Umnutzung der Herz-Jesu Kirche Elversberg, wie im Übrigen alle bisher gefassten Beschlüsse zu diesem Gebäude, wurden auch mit den Stimmen der SPD, mit großer Mehrheit bzw. einstimmig beschlossen.

Wenn es vielleicht noch nicht bekannt ist, die Verwaltung führt die Beschlüsse des Rates aus!!!

Soll die SPD doch so ehrlich sein und sich klar gegen einen Vorschlag positionieren. Aber ja sagen oder enthalten und dann im Nachgang verkünden, man sei doch nicht so ganz damit einverstanden.... jeder Bürger möge sich ein eigenes Bild von machen.

Also wenn hier Luftschlösser geplant werden, was niemand beabsichtigt, dann mit klarer Zustimmung der SPD.

Auch wenn es die SPD vielleicht nicht wahrhaben möchte, um die Ortskerne von Elversberg und Spiesen neu zu gestalten, damit auch einhergehend eine Veranstaltungshalle zu finanzieren, benötigen wir Fördermittel.

Das einzige Programm, welches uns dabei weiterhilft, ist das Städtebauförderprogramm (bis zu 90 Prozent Projektförderung). Oberste Prämisse in diesem Programm ist die Berücksichtigung von denkmalgeschützten Gebäuden (Kath. Kirche Herz-Jesu) und Stadtgrün (Klimaschutz). Wenn wir diese Vorgaben nicht berücksichtigen und unseren Ortskern einfach durch weitere Gebäude zubauen, werden keine Fördermittel fließen. Daher ist es nicht Wunsch des Bürgermeisters, sondern Fördervoraussetzung, nachzulesen unter https://www.saarland.de/mibs/DE/aktuelles/newsletter/medieninformationen/_documents/2021/pm09_2021-01-22-Programmaufruf-Investipakt.html.

Und die Erstellung von Studien und Wettbewerben sind Vorgaben des Fördermittelgebers und nicht des Bürgermeisters. Seien Sie gewiss, die Arbeiten der Verwaltung und des Bürgermeisters sind sehr wohl durchdacht und alles andere als impulsgetrieben.

2. „Hallensituation in der Gemeinde“ im Blättche vom 24. März 2021

In diesem Artikel wird der Eindruck erweckt, dass mit der Idee einer Multifunktionshalle in der Kirche Herz-Jesu ein Problem entstanden sei.

Zur Klarstellung:

Unmittelbar nach meinem Amtsantritt im Oktober 2019 wurde ich damit konfrontiert, dass der Investitionsplan, in dem auch der Neubau Schulsporthalle Pestalozzi-Schule vorgesehen war, mit ca. 1 Mio. Euro unterfinanziert war, weil eingeplante Sanierungsbeiträge überhaupt nicht fließen konnten, worauf ich im Übrigen schon als Bürger in einer Ratssitzung im Jahr 2019 aufmerksam machte.

Im Verlauf des letzten Jahres stellte sich zudem heraus, dass die Gemeinde Spiesen-Elversberg bei Abschluss des seit 1983 bestehenden Sanierungsgebietes Elversberg ca. 720 Tsd. Euro zuzüglich Zinsen bis 31. Dezember 2021 an den Fördermittelgeber zurück zu zahlen hat, folglich fehlen 1,7 Mio. Euro für geplante Investitionsmaßnahmen. Ähnliches droht beim Abschluss des Sanierungsgebietes Spiesen. Auch dieses muss bis 31. Dezember 2021 abgeschlossen werden. Hier liegen allerdings noch keine verbindlichen Zahlen vor.

Am 01. November 2019 war ich gezwungen, wegen erheblicher technischer Mängel, die Glückauf-Halle zu schließen. Kostenschätzung einer Sanierung liegen bei 4,7 Mio. Euro. Vor diesem Hintergrund mussten finanzierbare Alternativen gefunden werden. Diese lagen nach eingehenden Gesprächen mit verschiedenen Vertretern des Innenministeriums in der Aufnahme in das Städtebauförderprogramm des Bundes. Hierbei sind einige Regularien zu beachten, z.B. die Erstellung eines integrierten städtebaulichen Entwicklungskonzeptes, bevor Einzelmaßnahmen gefördert werden. Auch die Nutzung von ortsbildprägenden und denkmalgeschützten Gebäuden müssen in diesem Konzept berücksichtigt werden. Erst dabei entstand die Idee, die Kirche als Multifunktionshalle umzunutzen, da hiermit sowohl die Probleme Veranstaltungshalle, Schulsporthalle und Nutzung der denkmalgeschützten Kirche in einem Projekt gelöst werden könnten und zudem Freiflächen im Ortszentrum entstehen könnten.

Eine Sanierung der Glückauf-Halle wird bisher von jedem Fördermittelgeber abgelehnt, ohne dass ein Entwicklungskonzept dies als einzig wirtschaftliche Lösung herausstellt.

Die prekäre Hallensituation begann also nicht mit dem geplanten Umbau der Kirche zu einer Multifunktionshalle, sondern das Problem lag in anderen Bereichen und vor meiner Zeit als Bürgermeister. Die Umnutzung der Kirche ist ein Vorschlag zur Lösung der Probleme und nicht das Problem selbst.



Rundum-Schutz für Ihr E-Bike.

Aufsteigen, losfahren, weiterkommen.
Immer im Gepäck: die ERGO E-Bike Versicherung*.

**Generalagentur
Nicole Keller**

Gebrüder-Grimm-Str. 2
66583 Spiesen-Elversberg
Tel 06821 973037
nicole.keller@ergo.de
www.nicole-keller.ergo.de

*Versicherbar sind Pedelecs und E-Bikes, die nicht in der Kfz-Versicherung versicherungspflichtig sind.



3. „Zuweisungen vom Land helfen“ im Blättchen vom 24. März 2021

Mit Beschluss des Gemeinderates wurde ein Konzept für das „Naherholungsgebiet Galgenbergturm“ erstellt. Dieses Konzept wird mit Mitteln des Umweltministeriums unterstützt.

Darüber hinaus wurde im Rat der Beschluss gefasst, das kath. Pfarrheim in Spiesen zu erwerben, sofern der Umbau zu einem Dorfgemeinschaftshaus finanziert werden kann.

In diesem Rahmen fanden mit Herrn Umweltminister Reinhold Jost 2 Termine und einige Gespräche auf Arbeitsebene statt. In diesen Gesprächen wurden uns Fördermittel in Aussicht gestellt.

Ein Fördermittelbescheid liegt der Gemeindeverwaltung für keines der Projekte bisher vor. Weshalb auch, wurde bisher lediglich abgestimmt, unter welchen Voraussetzungen Fördermittel fließen könnten.

Eine erste schriftliche Anfrage wurde nach Abstimmung mit dem Umweltministerium Ende März gestellt. Nach den bisher geführten

Gesprächen bin ich allerdings sehr zuversichtlich, dass die in Aussicht gestellten Mittel auch in Form eines Zuwendungsbescheides, nach offizieller Beantragung, bewilligt werden.

Abschließend möchte ich den Wunsch äußern, dass Diskussionen sachlich in den dafür vorgesehenen Gremien geführt werden und man sich nicht gegenseitig über die Medien diffamiert.

Bernd Huf
Bürgermeister

Seid überzeugt,
dass auf die Nacht
der Tag folgt.

A.M. de Liguori



IHR DACH UNSER FACH

Elversberger Straße 43
66583 Spiesen-Elversberg
Telefon: 0 68 21 / 7 05 39
Mobil: 01 71 / 5 40 93 99

info@dachdecker-schmitt.de
www.dachdecker-schmitt.de



DÄCHER und FASSADEN

Meisterbetrieb - Innungsbetrieb

- Steildach
- Flachdach
- Fassaden-Bekleidungen
- Wärme-Dämmung
- Kaminsanierung
- Solarfachbetrieb Dach
- Fachbetrieb für die Entsorgung asbesthaltiger Dach- und Wandplatten

Ihr Bestatter in Elversberg, NK und Umgebung Lebensring Bestattungen Förster



Anonyme Bestattung
Mit kleiner Trauerfeier im Institut
Feuer-, Erd- oder Friedwaldbestattung
Mit Trauerfeier in der Kapelle
Mit kleiner Trauerfeier am Grab
zzgl. kommunaler Gebühren und Fremdleistungen
24 Std. erreichbar

Inh.: Michaela Förster-Zapp

0 68 21 / 94 20 555 und 0151 / 52 73 64 28

Max-Kolbe-Schule

SOLIDARITÄTSAKTION

Die Solidaritätsaktion „Kinder helfen Kindern“ hat an der Maximilian-Kolbe-Schule eine langjährige Tradition. Bereits seit 1983 sammelt die Schulgemeinschaft -immer im Zweijahresrhythmus- Spenden für hilfsbedürftige Kinder in aller Welt. Auf diesem Wege kamen in den letzten 38 Jahren bereits mehr als 437 000 Euro zusammen.

Mit dem Erlös werden bei der diesjährigen Solidaritätsaktion, der 20. seit Beginn, unterschiedliche soziale Projekte in Afrika und dem Saarland unterstützt. Das Ronald-McDonald-Haus in Homburg bietet Eltern, deren schwer kranke Kinder im Universitätsklinikum des Saarlandes behandelt werden, ein Zuhause auf Zeit, sodass sie ihre Kinder bei der Therapie begleiten können. Ein weiterer Anteil der Spendensumme ist für das Aidswaisen- und Straßenkinderprojekt HABAKUK im Kongo bestimmt, das afrikanischen Kindern einen regelmäßigen Schulbesuch ermöglicht. Ebenso kommen Spendenerlöse dem Verein Wiwo e.V. zugute, der Hilfsprojekte rund um den Globus umsetzt und z.z. an einem Schulprojekt in Uganda arbeitet.



Gemeinde
Spiesen-Elversberg



STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Spiesen-Elversberg beabsichtigt zum nächstmöglichen Zeitpunkt, die Stelle

Sachbearbeiter/in beim Bau- und Umweltamt (m/w/d)

im Rahmen einer Vollzeitbeschäftigung mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von zurzeit 39/40 Stunden zu besetzen.

Die vollständige Stellenausschreibung und Hinweise zur Bewerbung finden Sie auf unserer Homepage www.spiesen-elversberg.de (unter Rathaus & Services/ Stellenausschreibungen).

Bewerbungen erbitten wir bis spätestens **Donnerstag, 29.04.2021** an die Gemeinde Spiesen-Elversberg, Hauptstraße 116, 66583 Spiesen-Elversberg.

Zur Umsetzung der aktuellen Solidaritätsaktion musste man aufgrund der weltweiten Pandemie neue Wege gehen. Statt einer zeitlich begrenzten Spendensammlung findet nun ein großer Spendenmarathon während des gesamten Schuljahres statt. Dass die Kinder bei Nachbarn, Vereinen, in Geschäften und bei Firmen persönlich über die Projekte informieren und Spenden sammeln, ist in diesem Jahr nicht möglich. Stattdessen wenden sich die Schüler*innen an ihre Familien und Freunde. Außerdem wird auf eine verstärkte mediale Verbreitung der Aktion gesetzt. Es wurde ein ansprechendes Informationsvideo gestaltet, was in den sozialen Medien geteilt wird, um möglichst viele Menschen auch weit über die saarländischen Landesgrenzen hinaus zu erreichen.

Nach den Osterferien startet darüber hinaus auch in der Schule eine neue Spendenaktion mit Wettbewerbscharakter. Die Schüler*innen sind dazu aufgerufen, Münzgeld zu sammeln, um damit am Ende eine möglichst lange Strecke zu legen. Die dann entstandene sogenannte Penny Lane visualisiert, dass eine Münze eines Einzelnen allein zwar noch nichts Großes bewirkt, doch wenn sich viele Menschen mit kleinen Beträgen beteiligen, kann gemeinsam ein hoher Betrag zusammenkommen. Während bisher immer die Klasse und der/die Schüler/in geehrt wurden, die den höchsten Spendenbetrag erzielt hatten, wird in diesem Schuljahr die Klasse mit der längsten Penny Lane gekürt werden.

Spendenmarathon an den Maximilian-Kolbe-Schulen erfolgreich angelaufen

In den vergangenen Wochen sind bereits zahlreiche kleine und auch einige große Spenden auf dem eigens eingerichteten Konto eingegangen. Man kann jedoch feststellen, dass die Spendenbereitschaft aufgrund der aktuellen Situation bisher nicht so hoch ist wie in den Vorjahren. Doch gerade in der jetzigen Zeit sind die Hilfsorganisationen auf jeden kleinen Betrag angewiesen, da viele große Sammelaktionen und Veranstaltungen zugunsten ihrer Projekte nicht stattfinden können. Daher betonen Schulleiter Wal-

ter Meiser und sein Organisationsteam, dass auch kleine Spenden willkommen sind und am Ende Großes bewirken können.

Der Spendenmarathon läuft noch bis zum Ende des Schuljahres. Walter Meiser hofft, die Spendengelder im Sommer im Rahmen einer kleinen Feier mit der Schulgemeinschaft persönlich den Vertretern der sozialen Projekte übergeben zu können, insofern es das Infektionsgeschehen zulassen wird.

Wer durch eine Spende unsere Aktion unterstützen will, kann dies über das Spendenkonto bei der Bank 1 Saar IBAN: DE08 5919 0000 0300 6420 04 unter dem Stichwort „Solidaritätsaktion 2021“ verwirklichen.

Schulsekretariat Andrea Waller
www.maximilian-kolbe-schule.de

Marinekameradschaft von 1934 Spiesen

AUS DEM LOGBUCH

Da uns die Pandemie auch weiterhin fest im Griff hat müssen wir unsere Aktivitäten, die sonst im April anstehen, um einen weiteren Monat nach achtern schieben.

Trotz Corona erhielten wir in diesem Monat ein großes Konvolut maritimer Utensilien. Von Herrn Stefan Wahlen erhielten wir, aus dem Nachlass seines verstorbenen Onkels, zwei komplette Kapitänleutnant – Uniformen, einen Mantel mit den Rangabzeichen des Kaleu, zwei Oberleutnant zur See – Uniformen, eine Oberbootsmann – Uniform sowie zwei Offizierschirmmützen.



Außer den Uniformen gehörten noch 14 Schiffsplaketten auf Holz zu diesem großen Konvolut.

Für dieses großzügige Geschenk möchten wir uns bei Herrn Wahlen recht herzlich bedanken. Sobald es die momentane Situation zulässt werden wir uns mit einer Privatführung durch unser kleines aber feines Museum mit einem anschließenden Umtrunk, persönlich bei ihm bedanken.

Bleibt bitte alle gesund, damit wir uns bald wieder in unserem Heisje treffen können.



Die Engel sind müde, das himmlische Heer
kämpft täglich für Frieden, doch rings um sie her:

Gewalt, Mord und Totschlag
im Streben nach Macht.

Die Engel sind müde.
Ihr Menschen habt Acht!

Anita Menger www.meine-festtagsgedichte.de

W. Scharwath

autoPRO DIE WERKSTATT.

- ✓ Inspektion
- ✓ Bremsendienst
- ✓ Auspuffdienst
- ✓ Ölwechsel, Spülung, Reinigung für Ihr Automatikgetriebe
- ✓ Reifen-Dienst + Reifen-Einlagerung
- ✓ Klimaservice
- ✓ AN- + VERKAUF von PKW

**TÜV im Haus
jeden Freitag**

Bitte Anmeldung
Auf Anfrage auch täglich



Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8:00-18:00 Uhr

☎ 06821/ **78900**



Neunkircherstraße 112 a

Kompostieranlage und Müllabfuhr

GRÜNGUTSAMMELSTELLE

Die gemeinsame Grüngutsammelstelle für Spiesen-Elversberg und Friedrichsthal ist bis November 2021 geöffnet:

Montags

08.00 bis 12.00 Uhr und 12.30 bis 17.00 Uhr

Samstags

von 08.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Für Rückfragen stehen die Mitarbeiter der beiden Kommunen unter den Tel.-Nr. 06821-791112 und 06897-8568303 bzw. 06897-8568302 zur Verfügung.

Annahmeschluss:

15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten.

Bei Winterdiensteinsätzen bleibt die Grüngutsammelstelle geschlossen.

Da die Grüngutsammelstelle nur von Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Spiesen-Elversberg und der Stadt Friedrichsthal genutzt werden kann, werden stichprobenartig Kontrollen durchgeführt.

RESTMÜLLGEFÄSSE

Elversberg: Do. 6.+ 20. Mai

Spiesen: Fr. 7. + 21. Mai



BIOMÜLLABFUHR

Elversberg: Do. 29.4. + Fr. 14.5.

Spiesen: Fr. 30.4. + Sa. 15.4.



GELBE TONNE

Spiesen und Elversberg:

Do. 6. + 20. Mai



! Oder Feiertagsregelung !

Die Termine sind nur Richtlinien.
Es entscheidet jeder für sich,
wann er die Tonne leeren lässt.

Blaue Papiertonne

Mittwochs 4-wöchentlich:

Mittwoch, 12. Mai

Die Entleerung der PAPIERTONNE erfolgt über einen privaten Entsorgungsdienst, die Firma Paulus Friedrichsthal.



Wertstoffe

WERTSTOFF-ZENTRUM HEINITZ

Geöffnet Montag, Dienstag, Mittwoch,

Freitag 12 - 17 Uhr

Donnerstag 8 - 18 und Samstag 8 - 16 Uhr

Telefon 0 68 21 / 869220

Für Bauschutt

Firma TERALIS 06821-90473-0

**ABFALL - BAUSCHUTT o.ä.
gehört nicht in den Wald !!!!!!!**

Tierärzte- Notdienst

Sofern Ihr
Haustierarzt
nicht
zu erreichen
ist!



Jedes Wochenende
und an den Feiertagen
Tierklinik Elversberg,
Tel. 06821/179494

Zahnärzte- Notdienst

Sie finden den aktuellen
Notdienst nur unter
[www.zahnaerzte-saarland.de/
startseite/Notdienst](http://www.zahnaerzte-saarland.de/startseite/Notdienst)



Kinderärzte- Notdienst

Marienhausklinik
St. Josef Kohlhof

Samstag 8.00 bis
Montag 8.00 Uhr
Feiertage, Heilig Abend, Silvester,
Rosenmontag, Brückentage
Tel. 0 68 21 / 363 2002



Ärzte-Notdienst Medizinische Hilfe

in sprechstundenfreien Zeiten
über: **116 117**

Der Notdienst Spiesen-Elversberg ist in den größeren Notdienstbezirk St. Ingbert samt umliegenden Gemeinden incl. Kirkel und Mandelbachtal integriert! In diesen Bezirken kann in sprechstundenfreien Zeiten der ärztliche Notdienst über die zentrale Rufnummer 116 117 erreicht werden. Und zwar unter der Woche ab 18:00 (Mittwochs und Freitags ab 13:00), am Wochenende und an Feiertagen ganztägig über 24 Stunden von 8:00 bis 8:00 Uhr.

Die Nummer funktioniert ohne Vorwahl und ist sowohl aus dem Festnetz als auch aus dem Mobilfunk kostenlos!

Am Wochenende und an Feiertagen ist die **Bereitschaftsdienstzentrale St. Ingbert (Ort: Kreiskrankenhaus)** zudem ganztägig besetzt und unter der Nummer **06894-4010** zusätzlich erreichbar.

Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen kann der Rettungsdienst bzw. Notarzt über die Rettungsleitstelle **112** alarmiert werden.



Apotheken-Notdienst

23. April bis 20. Mai 2021

23. Saar im Kaufland	St. Ingbert	06894/9900685
24. Ingobertus	St. Ingbert	06894/92680
25. Luitpold	St. Ingbert	06894/35522
26. Glückauf	Landsweiler	06821/96090
27. Doc's	Neunkirchen	06821/9127339
28. St. Barbara	Friedrichsthal	06897/86355
29. Thomas Mann	Heiligenwald	06821/692122
30. Brücken	Wiebelskirchen	06821/952244
01. Rats	Hassel	06894/956028
02. Saarpark	Neunkirchen	06821/1525
03. Gambrinus OHG	St. Ingbert	06894/3386
04. Linden	Neunkirchen	06821/983880
Rats	St. Ingbert	06894/4940
05. Adler	St. Ingbert	06894/2232
06. Apotheke am Rathaus	Spiesen	06821/790471
07. Rochus	Spiesen	06821/73332
08. Saar im Kaufland	St. Ingbert	06894/9900685
09. Ingobertus	St. Ingbert	06894/92680
10. Rosen	Elversberg	06821/71207
11. Rohrbach	Rohrbach	06894/52345
12. Bären im ZAB	Neunkirchen	06821/9722822
13. Rosen	St. Ingbert	06894/4993
14. Markt	Bildstock	06897/8005
15. Adler	Neunkirchen	06821/8329
16. Berg- und Hütten OHG	Friedrichsthal	06897/8215
17. Saarpark	Neunkirchen	06821/1525
18. Marien	Elversberg	06821/71292
19. Rats	St. Ingbert	06894/4940
20. Adler	St. Ingbert	06894/2232

An jeder Apotheke sind die nächstliegenden dienstbereiten Apotheken aktuell angezeigt.
Gebührenfreie Telefonnummer für Apothekendienste: 0800/0022833



Die Gene MEINER Ahnen

Wussten Sie, dass Ihre Selbstindividuationstendenz, also der Prozess, sich zu dem Menschen zu entwickeln, der in Ihnen angelegt ist, angeboren ist? Sie können theoretisch also gar nicht anders, als sich zu Ihrem ganz eigenen menschlichen Wesen zu entwickeln und danach zu streben, sich selbst in dieser Welt zu entfalten. Das ist genetisch fixiert. Spannend, nicht wahr? Unser Wesen besteht zu einem großen Teil aus unseren Erbanlagen, gepaart mit Erfahrungen und ganz eigenen Impulsen und Wünschen. Wir sind Unikate, keine „Wesen von der Stange“, uniform und austauschbar.

Wenn unsere Persönlichkeit zu einem großen Teil durch unsere Gene bestimmt wird, ist es spannend, sich einmal mit dieser Tatsache auseinander zu setzen, nämlich dass wir ein „Produkt“ unserer Erbanlagen aus mütterlicher und väterlicher Linie sind. Möglicherweise haben Sie viele Ihrer Vorfahren noch persönlich kennen gelernt, vielleicht wurden sie Ihnen durch Erzählungen vertraut gemacht. Tatsache ist, dass sie in Ihnen lebendig sind, dass die Erbanlagen Ihrer Ahnen in einer einzigartigen Mischung in Ihnen wieder zum Tragen kommen.

Möglicherweise finden Sie den Gedanken aber gar nicht so prickelnd. Mag sein, da ist ein Elternteil, eine Oma oder Opa oder noch eine Generation darüber, deren Gene man lieber nicht so gerne in sich tragen möchte. Vor allem wenn die Eltern sich nach großer Enttäuschung getrennt haben oder große Schwierigkeiten mit den Schwiegereltern eines Elternteils bestanden haben, wird gegenüber den Kindern dieser Teil der Ahnen eher negativ bewertet oder gar nicht erst erwähnt. Damit wird den Kindern unbewusst suggeriert, ein großer Teil, nämlich die Hälfte ihrer Erbanlagen, ihrer Persönlichkeit, sei nicht perfekt. Oder Sie erleben sich selbst so, als fehle Ihnen etwas, weil Sie genau das erlebt haben.

Ich möchte Sie einladen, sich als die „veredelten Gene“ Ihrer Vorfahren zu sehen. Gehen Sie mit Ihren Vorfahren in Verbindung, indem Sie herausfinden, was Ihre Oma oder Ihr Urgroßvater, mütterlicher oder väterlicherseits Ihnen gerne mitgegeben hätte als gutes Geschenk für Ihr Leben. Schauen Sie sich ein Foto an und lassen das, was Sie über die Person wissen, auf sich wirken. Gehen Sie mit ihnen in Gedanken in eine direkte Verbindung und fragen Sie sie als Ur-/Großenkel/in: welches gute Geschenk gibst Du mir mit auf meinen Weg, ein Geschenk, das mich auf meinem Lebensweg stärkt? Sie werden erstaunt sein, welche guten Geschenke Sie erhalten. Selbst Vorfahren, die in den Augen ihrer Mitmenschen nicht so beliebt waren, haben prima Ideen. So könnte die „rechthaberische“ Großmutter sagen: lass Dir nicht vorschreiben, was Du zu denken hast, oder der „unbequeme“ Urgroßvater sagt zu Ihnen: gehe Deinen Weg, wie es Dir entspricht und lasse dich nicht verbiegen, oder der „Luftkuss“- Opa: genieße Dein Leben oder.. oder..oder. Es sind oft stärkende Worte, egal, wie die Umwelt diese Person gesehen hat. Das kann auch zu einem Erkennen führen, welche Talente noch in Ihnen schlummern könnten, die bisher vielleicht noch nicht erkannt wurden. Vielleicht gibt es den Urgroßvater, der sich genau so einer Situation bewähren musste, in der Sie sich möglicherweise gerade jetzt befinden. Was würde er Ihnen raten?

Sich in einer so positiven Linie mit den Ahnen sehen und erleben ist sehr stärkend und gibt Kraft.

In einer Hypnosesitzung arbeitete ich mit einer Frau, deren Vater aus einem osteuropäischen Land stammt und die Familie kurz vor der Geburt meiner Patientin verlassen hatte. Sie kannte ihren Vater nicht und ihre Mutter sprach auch wenig über ihn. In der Hypnose traf sie auf Frauen seiner Familie, die

ihr ihr Land zeigten, das Land ihres Vaters. Sie erlebte sich in dieser Kultur und ihrer Familie, spürte die Gastfreundschaft, und eine tiefe Liebe dieser Frauen zu ihrer Person. Zum ersten Mal sah sie sich auch als Teil dieser väterlichen Familie und nahm diesen Anteil ihrer Gene in sich wahr. Es war, als erlebe sie sich zum ersten Mal als vollkommen, als ganze Persönlichkeit. Es war sehr berührend.

So sehr es uns stärkt, wenn wir mit unseren Vorfahren in Kontakt gehen, so wichtig ist es auch, unseren Nachkommen diese Kraft weiter zu geben und den Kindern und Enkeln zu zeigen, welche guten Gaben sie von ihren Ahnen mitbekommen haben, die Sie in ihnen entdecken: das Gespür für die schöne Gestaltung der Wohnung, die Freude an Blumen oder die Naturverbundenheit, das kaufmännische Geschick, die Kunst der Gesprächsführung, das handwerkliche Können, das Organisationstalent und vieles mehr. Für Elternteile, die mit dem Vater/Mutter ihres Kindes in Unfrieden auseinander gegangen sind, ist gerade diese Arbeit bei ihren Kindern so wichtig. Was hat Sie bewogen, sich in den Vater/Mutter Ihres Kindes zu verlieben. Was war das Besondere an ihr/ihm, unabhängig, wie sich die Beziehung danach entwickelt hat. Wo finden Sie seine/ihre guten! Talente in Ihrem Kind wieder, wo die guten Eigenschaften seiner/ihrer Eltern? Für das Kind sind solche Äußerungen so wichtig. Sie tragen 50 Prozent seiner/ihrer Gene in sich.

Wir als Unikate, als ganz besondere einmalige Zusammensetzung der Gene unserer Ahnen! Wie schön ist es, sich so zu sehen und zu erleben.

Wir geben ihnen mit unserem Leben die Ehre und tragen das Leben weiter auf unsere Art und Weise. Ein Vergleich mit anderen Menschen ist deshalb nicht möglich!

Fangen wir erst gar nicht damit an!

Susanne Rohrbach



Susanne Rohrbach - Hypnose Coaching Saar

Wir
freuen
uns auf
Sie!



HundeSchule
KYNOS
wo Mensch und Hund
zusammen(-)wachsen

Susanne Rohrbach

Tierpsychologin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Coaching für Mensch und Hund

Trainingsgelände: Industriestr. 13, Spiesen

Telefon: 0177 / 222 2247

susanne-rohrbach@web.de

Internet: www.kynos-hundeschule.com



Hoffmann & Konrad



Jede Menge junges Frischgemüse, Käse, Wein,
Fisch- und Fleischspezialitäten erhalten Sie in
unseren Fachabteilungen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Quierschieder Weg 2c, 66280 Sulzbach
Hauptstr. 82a, 66583 Spiesen-Elversberg
Spieser Landstraße, 66386 St. Ingbert
facebook.com/hoffmannundkonrad

Qualität
aus
Tradition



Verbund mit
Herz